



TIMANG

Panduan Instant Wrap

@TIMANGOFFICIAL



*a parent's love
is never end*





Pesan Hangat Timang-Menimang!

Terima kasih sudah memilih *Timang* untuk kenyamanan si kecil. Detik-detik dalam kegiatan timang-menimang bayi memang mendebarkan ya!

Karena, kita selalu ingin yang terbaik untuk kebahagiaan dan kenyamanan si kecil. Nah, sebelum semangat mengenakan *Instant Wrap* dari *Timang*, ada baiknya kita membaca dulu ya beberapa panduan menggendong dengan *Instant Wrap* yang baik di buku ini. Tentunya, panduan ini akan memudahkan parents menciptakan pengalaman menggendong yang menyenangkan.

Happy babywearing ya!





Keamanan

Dalam menggunakan *Instant Wrap* tidak ada yang lebih penting daripada keamanan bayi. Oleh karena itu, seluruh bahan yang digunakan Timang memenuhi standard keamanan untuk para *parents* dan bayi.

Belum pernah mengenakan *Instant Wrap*? Jangan khawatir ya, karena di dalam segala sesuatu, selalu ada langkah pertama. Perlahan coba ikuti langkah-langkah yang ada dalam panduan ini ya. Tapi kalau masih kesulitan dan bingung, silahkan email ke help@timang.co ya, kami akan siap membantu.





Tight

Gendongan harus cukup ketat mendekap bayi. Jika ada yang kendur, bisa menyebabkan bayi terjatuh di dalam gendongan.



In View at All Times

Wajah bayi harus selalu mudah dilihat oleh kita. Bahan atau kain gendongan tidak menutupi wajah bayi kita sehingga jalan nafas bayi tidak tertutup.



Close Enough to Kiss

Puncak kepala bayi harus berada cukup dekat dengan wajah (mulut / dagu) kita sehingga kita bisa dengan mudah menciumnya. Ini juga sebagai patokan rendah / tingginya bayi kita sebaiknya digendong.



Keep Chin Off the Chest

Ketika di dalam gendongan, dagu bayi sebaiknya tidak menempel dengan dadanya.



Supported Back

Ketika digendong di posisi tegak (*upright*, *J-shape* dan *M-shape*) punggung bayi harus senantiasa tersangga / tersokong oleh gendongan dengan baik, tanpa kita harus selalu memegang punggung bayi (*hands free*). Artinya, gendongan harus selalu erat agar posisi bayi tidak merosot dan menyebabkan jalan nafas terganggu.





Cara Perawatan

Perawatan yang baik akan membuat instant wrap lebih awet ya! Sangat disarankan untuk mencucinya terlebih dahulu. Berikut ini caranya:

- ♥ Direkomendasikan pencucian dengan tangan, tapi apabila harus menggunakan mesin cuci, disarankan dimasukkan ke dalam tas cucian.
- ♥ Deterjen yang direkomendasikan adalah deterjen cair tanpa pemutih, pelembut dan pewangi.
- ♥ Mengeringkan tidak boleh langsung terkena matahari. Cukup digantung dan diangin-anginkan.
- ♥ Usahakan mencuci dengan lembut agar *instant wrap* tetap awet.
- ♥ Ketika *instant wrap* tidak digunakan, simpan secara terlipat atau tergulung ke dalam wadah yang bersih.





Panduan keamanan menggendong.

Ada acuan yang perlu
diperhatikan sebelum
menggendong, yaitu
TICKS.





Ada 3 Posisi Menggendong

M-Shape, C-Shape, J-Shape



M Shape (small baby)



M-Shape adalah posisi kaki bayi ketika parents menggendong dengan posisi upright dan gendongan bisa mendukung posisi lutut ke lutut, posisi lutut lebih tinggi daripada pantat bayi.

J Shape (small baby)



C-Shape bukanlah posisi menggendong bayi dan bukan juga posisi menggendong bayi tiduran, melainkan bentuk tulang belakang bayi saat digendong posisi M-Shape yang melengkung punggungnya seperti huruf C saat dilihat dari samping, pada bayi newborn sampai usia 3bulan.

M Shape (child)



J-Shape adalah bentuk tulang punggung bayi ketika digendong posisi M-Shape yang semakin tegak seiring bertambahnya usia dan tumbuh kembangnya yang bentuknya mirip huruf J ketika dilihat dari samping.

J Shape (child)



Panduan Cara Menggendong



Untuk lebih detailnya bisa menonton video tutorial yang sudah kami sediakan.





Notes ;

Sebelum parents belajar menggunakan gendongan disarankan melakukan praktik di depan kaca untuk memudahkan parents mengoreksi keamanan dan kenyamanan bayi.



Perhatian

Kesalahan dalam mengikuti instruksi yang sudah kami berikan dapat menyebabkan kematian atau cedera serius. Untuk itu, ikutilah instruksi dengan runut, benar, dan hati-hati. Gunakan gendongan ini hanya pada bayi dengan berat 3 kg hingga 16 kg.

Suffocation Hazard

Suffocation hazard adalah dimana kondisi bayi lemas karena kekurangan oksigen atau kesulitan bernafas, dan menyebabkan kematian jika penggunaan gendongan tidak menerapkan kaidah T.I.C.K.S, *Upright*, dan *M-Shape*.

- ★ Pastikan untuk memposisikan wajah bayi agar terlihat dengan jelas, tidak tertutup oleh kain, dan tidak menekan ke tubuh penggendong.
- ★ Posisi anak tidak meringkuk dengan dagu bersandar di dada bayi, karena dapat mengganggu pernafasannya.
- Biasanya ketika mama menggendong sambil menyusui, posisi gendongan akan sedikit berubah. Untuk itu,
 - ★ penting untuk mengembalikan ke posisi semula, setelah selesai menyusui, agar wajah bayi tidak terlalu menekan ke tubuh mama.
 - ★ Jangan gunakan gendongan ini untuk bayi dengan berat badan <3kg tanpa arahan dan saran dari profesional.



Perhatian

Fall Hazard

Fall hazard artinya bahaya bayi terjatuh jika penggunaan gendongan tidak tepat, gendongan tidak terpasang sempurna, atau kualitas gendongan tidak cukup baik.

Contoh Posisi yang Benar dan Salah

1 Posisi yang Benar



Benar

Posisi tegak optimal (*Upright*)

dagu tidak menempel dengan dada bayi, wajah terlihat, kedua tangan bayi berada di kedua sisi wajahnya, gendongan menopang seluruh punggung bayi dan menopang kedua paha dari lipatan lutut kanan ke lipatan lutut kiri.

Pastikan kain gendongan cukup erat dan nyaman untuk memeluk tubuh bayi (*snug*).



Perhatian !



2 Posisi yang Salah



Salah

Posisi kaki bayi terlalu melorot sehingga membuat bayi tidak nyaman.



Salah

Dudukan tidak terbentuk, kaki bayi menggantung dan bayi rawan merosot dari dalam gendongan.



Salah

Salah memasukkan kaki bayi sehingga terikat bagian sisi lain kain. Menyebabkan bayi tidak nyaman.



*Choose the best quality
for your baby*



TIMANG

@TIMANGOFFICIAL